

## Article prêt à publier – Une femme attend des « miracles » après avoir eu le cancer de l'ovaire

**« Je m'apprêtais à épouser l'amour de ma vie, et j'avais très hâte de devenir maman. L'ablation d'un de mes ovaires ne faisait pas partie de mes plans. »**

Lorsqu'elle a remarqué qu'elle manquait d'appétit, qu'elle avait perdu beaucoup de poids et qu'elle devait se rendre plus souvent aux toilettes, Joanne Photiades s'est dit que quelque chose clochait. Comme plusieurs personnes, elle a fait des recherches sur Internet et elle a entré ses symptômes. On la dirigeait toujours vers le même site Web, un site qui parlait du cancer de l'ovaire.

« Je ne présentais aucun des facteurs de risque et je n'avais pas d'antécédents familiaux de cancer, alors je me suis dit que c'était impossible », raconte Joanne.



*Joanne et son mari Dennis*

Elle a quand même demandé des analyses sanguines. Lorsqu'elle a reçu un résultat normal, elle a demandé une échographie. Les résultats ont révélé une masse sur un de ses ovaires. Après un examen d'imagerie par résonance magnétique, Joanne a été dirigée vers un gynécologue-oncologue. Elle s'est rapidement retrouvée sur une liste d'attente pour subir l'ablation de son ovaire gauche, ainsi que d'une tumeur de 18 par 20 cm. Quelques semaines plus tard, Joanne a reçu un diagnostic de cancer de l'ovaire.

« Heureusement, le cancer ne s'était pas propagé. Mais je me disais que si ma santé pouvait clocher, *tout* pouvait clocher. Je me sentais paralysée, se rappelle-t-elle. J'avais peur de sortir de la maison seule et j'en suis venue à avoir peur de presque tout. »

Joanne a trouvé du réconfort en compagnie de survivantes, ainsi que grâce à un guide qu'elle a reçu de Cancer de l'ovaire Canada. Le fait de savoir qu'elle n'était pas seule à vivre cette expérience lui a donné la force nécessaire pour définir sa nouvelle normalité.

Malheureusement, la plupart des femmes qui reçoivent un diagnostic de cancer de l'ovaire ne survivent généralement pas au-delà de cinq ans. Comme il n'existe aucun test de dépistage fiable de cette maladie et que ses symptômes peuvent facilement être confondus avec ceux d'autres problèmes de santé moins graves, le cancer de l'ovaire est particulièrement difficile à détecter. C'est pourquoi il est généralement découvert à un stade avancé, alors qu'il s'est déjà propagé.

Aujourd'hui, Joanne est en santé et elle attend des jumeaux à la fin de l'été. Suivant le conseil de son gynécologue-oncologue, elle envisage une hystérectomie complète après son accouchement pour contribuer à réduire le risque d'une récurrence de cancer de l'ovaire.

Si sa santé le lui permet, Joanne espère participer à la Randonnée de l'espoir de Cancer de l'ovaire Canada. Organisée chaque année en septembre, cette activité réunit des personnes touchées par le cancer de l'ovaire pour demander des changements importants qui favoriseront un meilleur pronostic.

« Mon histoire en est une d'espoir, mais ce n'est pas la norme. La vie est aléatoire et il n'y a pas de garanties, en particulier en matière de cancer de l'ovaire, déclare Joanne. Nous sommes ensemble dans cette aventure et je veux redonner à la communauté qui m'a appuyée afin que davantage de femmes atteintes du cancer de l'ovaire puissent vivre plus longtemps et en meilleure santé. »

Selon Cancer de l'ovaire Canada, cinq Canadiennes meurent chaque jour de cette maladie. Septembre est le mois de sensibilisation au cancer de l'ovaire et la communauté travaille d'arrache-pied pour faire en sorte que les gens de partout en sachent davantage sur cette maladie. Pour appuyer ces efforts, de nombreuses personnes participent à la Randonnée pour recueillir des fonds, toujours nécessaires.

---

### **Ce que vous devez savoir au sujet du cancer de l'ovaire**

Toutes les femmes courent le risque de développer le cancer de l'ovaire. Mais une femme court un risque plus élevé si :

- Elle a plus de 50 ans
- Elle a des antécédents familiaux de cancer de l'ovaire, de cancer du sein, de cancer de l'endomètre ou de cancer colorectal
- Elle est d'origine juive ashkénaze
- Elle est porteuse d'une mutation génétique associée au cancer de l'ovaire, par exemple une mutation du gène BRCA

Les principaux symptômes du cancer de l'ovaire sont :

- Ballonnement
- Difficulté à manger
- Inconfort abdominal
- Changements des habitudes urinaires

Si vous éprouvez des symptômes nouveaux qui persistent pendant trois semaines ou plus, Cancer de l'ovaire Canada vous recommande d'en parler avec votre médecin.