



Sept astuces simples pour recueillir 100 \$

Ce défi viendra non seulement en aide aux 2 800 femmes qui reçoivent chaque année un diagnostic de cancer de l'ovaire, mais il vous aidera également à assainir le budget mensuel de votre ménage.

Attaquez-vous à une tâche par jour pendant les sept prochains jours et vous accumulerez 100 \$ de plus pour appuyer des femmes comme Megan, qui sont atteintes du cancer de l'ovaire.

Jour 1 : Mettez votre câble au régime

Nous vivons dans un monde axé sur les médias. Ils sont notre principale source d'information, mais pourquoi payer le gros prix? Ressortez votre facture de câblodiffusion et examinez votre forfait. De nombreuses compagnies de câble offrent un forfait de base, mais elles n'en font pas une promotion très agressive. Appelez votre fournisseur de câble et négociez un forfait mensuel moins coûteux.

Jour 2 : Assurance auto et habitation

À quand remonte la dernière fois où vous avez évalué votre couverture d'assurance? Si vous êtes comme la plupart des gens, vous ne vous en souvenez même plus. Vous pourriez économiser des centaines de dollars par année en examinant vos frais d'assurance d'un œil critique. Payez-vous pour une protection dont vous n'avez pas besoin? Votre fournisseur vous offre-t-il ses meilleurs prix? Appelez votre fournisseur d'assurance pour voir s'il existe des possibilités d'économiser.

Jour 3 : Téléphone cellulaire

Ne vous inquiétez pas, nous ne vous suggérons pas de vous débarrasser de votre téléphone cellulaire. Mais nous vous incitons à examiner vos factures mensuelles. Les fournisseurs de téléphonie mobile sont reconnus pour ajouter des caractéristiques que vous n'avez pas demandées, et parfois même que vous ignorez que vous avez. Vérifiez que votre plan correspond à votre style de vie. Déterminez si vous avez absolument besoin d'un plan de transfert de données. Vos enfants ont-ils vraiment besoin de pouvoir envoyer et recevoir des photos et des vidéos? Enfin, si tous les membres de votre famille ont un téléphone cellulaire, vous pourriez envisager d'éliminer votre ligne terrestre.

Jour 4 : Rapportez-le!

C'est exact, rapportez l'un de vos achats. Si vous êtes comme la majorité des consommateurs, vous avez récemment fait un achat impulsif et vous avez toujours cet objet à la maison, mais vous ne l'avez jamais utilisé. Retrouvez le reçu et rapportez-le, maintenant!



Jour 5 : Revoyez vos loisirs

Passons maintenant aux sujets plus difficiles. Vous pouvez vous passer de bien des choses, mais pas de vos petits plaisirs, n'est-ce pas? Il est important d'avoir des passe-temps pour mener une vie équilibrée, mais de nombreux loisirs grugent votre coussin de sécurité et compromettent vos autres priorités. Examinez combien vous dépensez pour vos loisirs chaque mois et chaque année. Prenez la décision de réduire ces frais de moitié. Si vous décidez d'éliminer complètement un loisir, voyez s'il est possible de revendre vos accessoires pour cette activité en ligne!



Jour 6 : Les jouets sont pour les enfants

Les jouets et les loisirs vont de pair. Les jouets sont souvent considérés comme des outils par leurs propriétaires adultes, mais ils sont rarement essentiels à la vie. Combien de fois par année sortez-vous vraiment votre VTT à 4 roues motrices du garage? Utilisez-vous toujours cette machine à broder haut de gamme? Vous pourriez vous accorder une augmentation et vous constituer un coussin de sécurité simplement en vendant ces articles que vous utilisez rarement.



Jour 7 : Oubliez le service à l'auto

Au Canada, on trouve un restaurant à chaque coin de rue de chaque ville. Pourquoi? Parce que nous aimons tous manger au restaurant! C'est un domaine dans lequel nous dépensons tous beaucoup trop. Manger au restaurant fait partie de notre culture, mais certaines personnes pourraient payer les études supérieures de leur enfant avec ce qu'elles dépensent chaque année au restaurant. Engagez-vous à manger au restaurant une seule fois par semaine à l'avenir. Encore mieux, abandonnez complètement les repas pris à l'extérieur et vous pourriez garder ce jouet que vous ne voulez pas vendre!

Au bout de seulement sept jours, nous sommes convaincus que vous aurez relevé avec brio le Défi 100 \$.

Imaginez comment une femme comme Megan se sentira lorsqu'elle saura que vous avez appuyé son organisation préférée en faisant un don de 100 \$, qui permettra de fournir :

- Avec vous, un guide pour les femmes venant de recevoir un diagnostic
- L'accès au seul groupe de soutien en ligne au Canada
- Des forums d'information et des webinaires animés par des experts

Dernier point, mais non le moindre, amusez-vous avec ce défi!