



Bienvenue!

Organiser une collecte de fonds en ligne n'a jamais été aussi simple et amusant. Il existe de nombreuses façons créatives et uniques d'amasser des fonds tout en restant chez soi, en plus d'une grande variété de plateformes en ligne accessibles qui nous permettent d'interagir avec d'autres personnes. Planifiez votre événement virtuel en soutien de Cancer de l'ovaire Canada et invitez les vôtres à participer et à faire un don.

Vous ne savez pas par où commencer? Consultez notre liste de thèmes quotidiens. Vous pouvez en choisir un, et pourquoi pas tous? Vous avez une idée originale de collecte de fonds à nous partager? N'hésitez pas à communiquer avec Ashley Law, alaw@ovairecanada.org.

Commençons!

Étape 1 – Choisissez le thème de votre événement (*Référez-vous à la liste « Idées de collecte de fonds virtuelle » au besoin*)

Étape 2 – [Créez](#) votre page d'événement
(http://noca.convio.net/site/TR?fr_id=1570&pg=entry&s_locale=fr_CA)

Étape 3 – Personnalisez votre page de collecte de fonds

Étape 4 – Invitez votre famille et vos amis à se joindre à vous (*See 'How to Video Chat' resource*)

Étape 5 – Organisez votre événement!

- Partagez-le sur vos réseaux sociaux en utilisant des *#DonnezPourElle*, mots-clés et messages clés
- Invitez et inspirez vos proches à organiser leur propre événement

Étape 6 – Remerciez vos donateurs et participants

Idées de collecte de fonds virtuelle

Lundi, on s'active

Défi d'activité physique

Invitez vos amis à parrainer votre défi d'entraînement physique ou à y participer. Par exemple, courez ou marchez 5 km, faites du vélo à travers la ville, participez à un cours d'aérobic ou de yoga en ligne, ou initiez un défi amical de pompes ou *push-ups*.



Cours d'entraînement en ligne

Êtes-vous un entraîneur personnel ou encore un professeur de yoga? Animez un cours en ligne pour faire bouger les gens chez eux, dans leur garage ou dans leur cour.

Mardi au thé turquoise

Thé turquoise

Invitez vos amis à prendre le thé... virtuellement! Les meilleures conversations se déroulent autour d'une tasse de thé chaude ou d'une java.

Mercredi apéro pour la bonne cause

L'heure de l'apéritif

Prévoyez une soirée avec vos meilleurs amis et rejoignez-vous par vidéo. Vous pouvez même prendre la même boisson de votre choix et échangez vos notes de dégustation. Invitez quelqu'un que vous n'avez pas vu depuis un certain temps et profitez de ce temps de retrouvaille ensemble.

Dîner chic

Vous rêvez du jour où vous pourrez à nouveau visiter votre restaurant préféré en compagnie de vos proches? Mettez-vous beaux ou belles et levez vos verres à votre famille et amis, tout en restant chez vous. Un bon toast est fortement encouragé!

Jeudi, le plaisir d'aider

Jeu questionnaire

Organisez un jeu de quiz virtuel avec votre famille et vos amis. L'animateur désigné peut choisir parmi une variété de jeux questionnaire en ligne offerts gratuitement et avec un large éventail de sujets et niveaux de difficulté. Cancer de l'ovaire Canada en a quelques-uns de disponibles, il suffit de demander!

Jouer ensemble

Il existe de nombreux sites web gratuits pour jouer à un jeu de cartes, à un jeu de société favori ou même à des jeux vidéo. Consultez les sites Google Play, Tabletopia, POGO et Playcards.



Vendredi tendance

Nouvelle coupe de cheveux

Vous êtes dû pour une visite chez votre coiffeur ou barbier? Invitez vos proches à parrainer votre rasage de tête ou votre coupe de cheveux pour soutenir Cancer de l'ovaire Canada. N'oubliez pas de vous filmer en action ou de diffuser en direct le grand événement.

Échange de vêtements

Connectez-vous par appel vidéo avec vos proches et organisez un défilé de mode ou achetez-vous une nouvelle garde-robe. Pour chaque don de 5\$, vous pouvez échanger un article. Choisissez des articles que vous pouvez échanger avec quelqu'un d'autre et prévoyez effectuer l'échange d'articles à une date ultérieure. Ceci est un excellent moyen d'obtenir des vêtements de la taille suivante pour vos enfants, aussi!

Tutoriel de beauté

Partagez des conseils et des astuces sur vos cheveux ou vos maquillages préférés ou dirigez un tutoriel complet. Vous pouvez envoyer à l'avance une liste d'articles dont vos invités auront besoin afin qu'ils puissent reproduire en direct avec des produits similaires. Vous voulez simplifier la tâche ? Offrez-vous plutôt une soirée de peinture d'ongles.

Samedi cinéma

Rendez-vous pour un film

Écoutez des films avec vos proches, tout en restant chacun chez soi, en utilisant des applications comme Netflix Canada. Commencez le rendez-vous par un appel vidéo afin de partager les raisons pour lesquelles vous avez choisi ce film ou rendez-vous en ligne après le film pour partager vos moments préférés (et les moins préférés)!

Performance musicale

Avez-vous du talent musical ? Jouez un spectacle ou interprétez une chanson en direct pour votre famille et vos amis. Si vous êtes sur les médias sociaux, proposez de faire un don d'un dollar pour chaque « J'aime » ou « Partage ».



Dimanche, le cœur à la fête

Chasse au trésor

Du plaisir pour les personnes de tout âge! Préparez une liste d'objets trouvés dans votre maison et votre quartier, ou trouvez une liste existante en ligne. Prenez des photos des objets trouvés comme preuve de réussite. L'équipe qui termine en premier peut gagner un prix ou un droit de vantardise bien mérité.

Célébrez une étape importante

Demandez des dons en place de cadeaux pour votre anniversaire ou toute autre événement important.

Consultant en achats

Organisez une fête de *tupperware*, de bijoux, de nourriture saine ou de beauté. Faites des démonstrations vidéo de produits à vendre et prenez des commandes à livrer au domicile de l'acheteur. La plupart des entreprises reverseront une partie des ventes à une œuvre de bienfaisance de leur choix.

Défi culinaire

Mettez vos amis au défi d'utiliser des ingrédients déjà présents dans leur maison pour créer un chef-d'œuvre culinaire. Révélez vos créations culinaires en ligne. Faites participer les enfants aussi - c'est amusant pour tous les âges et tous les appétits.

Exemple 1 : Le défi du déjeuner

- Doit contenir 1 légume et 1 fruit
- Doit contenir un ingrédient jaune, sans être un fruit ou légume nommé ci-dessus
- Doit avoir quelque chose qui commence par la lettre "c" et ne peut être inclus dans les catégories ci-dessus
- Il doit y avoir quelque chose qui doit être épluché – ceci peut faire partie d'une des catégories nommées ci-dessus
- Doit avoir quelque chose de blanc

Exemple 2: Le défi du souper

- Doit contenir 1 protéine de votre choix,
- Doit contenir au moins 2 légumes, en conserve, frais ou congelés
- Doit avoir au moins 1 fruit, en conserve, frais ou congelé
- Inclure l'huile, le beurre ou la margarine, le vin, la bière ou la liqueur, la moutarde, le riz
- Inclure un ingrédient commençant par la lettre "m" non utilisé auparavant
- Inclure 1 ingrédient commençant par la lettre "s" non utilisé auparavant
- Inclure les herbes ou épices fraîches ou séchées.